**Opdracht college 1 Gespreksvaardigheden**

1. **Waar ben jij goed in op het gebied van gespreksvaardigheden? Onderbouw je antwoord en geef een voorbeeld.**

Ik ben goed in luisteren. Ik geef mensen de tijd om hun verhaal te doen en zorg ervoor dat ik begrijp wat ze zeggen voordat ik antwoord geef. Dit zorgt ervoor dat ik beter kan reageren en dat het gesprek prettig verloopt.

Een voorbeeld hiervan is toen een collega vertelde over een probleem op het werk. Ik luisterde goed naar haar verhaal en stelde daarna gerichte vragen om duidelijker te krijgen wat er precies speelde, zodat we samen naar een oplossing konden zoeken.

1. **Waar wil jij nog aan werken op het gebied van gespreksvaardigheden? Onderbouw je antwoord en geef een voorbeeld.**

Ik wil nog werken aan duidelijker praten. Soms heb ik moeite om mijn gedachten goed te verwoorden, waardoor het voor anderen niet altijd duidelijk is wat ik bedoel.

Een voorbeeld is een vergadering waarin ik mijn ideeën niet goed kon uitleggen, wat leidde tot verwarring bij mijn collega's. Ik wil leren om mijn punten sneller en duidelijker over te brengen, zodat het gesprek soepeler verloopt en iedereen begrijpt wat ik bedoel.