**Opdracht college 1 Gespreksvaardigheden**

1. **Waar ben jij goed in op het gebied van gespreksvaardigheden? Onderbouw je antwoord en geef een voorbeeld.**

Ik ben goed in luisteren. Ik geef anderen de ruimte om hun verhaal te doen en zorg ervoor dat ik begrijp wat ze zeggen voordat ik reageer. Dit stelt me in staat om beter in te spelen op wat er gezegd wordt, wat bijdraagt aan een prettig gesprek.

Een voorbeeld hiervan is toen een collega een probleem op het werk besprak. Ik luisterde aandachtig naar haar verhaal en stelde vervolgens gerichte vragen om precies te begrijpen wat er speelde, zodat we samen een oplossing konden vinden.

1. **Waar wil jij nog aan werken op het gebied van gespreksvaardigheden? Onderbouw je antwoord en geef een voorbeeld.**

Ik wil nog werken aan duidelijker praten. Soms heb ik moeite om mijn gedachten goed te verwoorden, waardoor het voor anderen niet altijd duidelijk is wat ik bedoel.

Een voorbeeld is een vergadering waarin ik mijn ideeën niet goed kon uitleggen, wat leidde tot verwarring bij mijn collega's. Ik wil leren om mijn punten sneller en duidelijker over te brengen, zodat het gesprek soepeler verloopt en iedereen begrijpt wat ik bedoel.